

## ATELIER PAPA

# Comment mieux gérer mes émotions et mon stress ?

Les samedis  
23 et 30 mars  
de 9h30 à 11h30

Inscription en ligne sur  
www.sartrouville.fr

Cycle de 2 rencontres  
7€/cycle complet



MAIRIE DE SARTROUVILLE - FÉVRIER 19

En partenariat avec  
l'association "Family Durable"



Maison de la famille  
120 avenue du Général-de-Gaulle  
Tél. : 01 39 57 82 80  
mdlf@ville-sartrouville.fr



Animé par Maylis Duffaut,  
conseillère conjugale et familiale et  
Hélène de Chantérac, coach certifiée